

Dieta podstawowa							
Data	05.02.2024r	06.02.2024r	07.02.2024r	08.02.2024r	09.02.2024r	10.02.2024r	11.02.2024r
Rodzaj posiłku	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
<b>I śniadanie</b>	Zupa mleczna – Ryż na mleku 350 ml (MLE), Chleb pszenno - żytni 100g (GLU), masło 15g (MLE), polędwica drobiowy 40g (SOJ), ogórek zielony 50g, pomidor 50g, herbata z cukrem 250ml	Zupa mleczna – Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni 100g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg półtłusty 60g (MLE), papryka czerwona 50g, mandarynka 60g, herbata z cukrem 250ml	Zupa mleczna – Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Chleb pszenno - żytni 100g (GLU), masło 15g (MLE), Parówka drobiowa 1szt (SOJ), serek plastry 1szt (MLE), pomidor 100g, herbata z cukrem 250ml	Zupa mleczna – Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE), Chleb pszenno - żytni 100g (GLU), masło 15g (MLE), pasztecik drobiowy (50g) (GLU, SOJ, MLE), ogórek zielony 50g, rukola 20g, herbata z cukrem 250ml	Zupa mleczna – Makaron zacierka na mleku 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenno - żytni 100g (GLU), masło 15g (MLE), ser żółty 40g (MLE), pomidor 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem 250ml	Zupa mleczna – Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE), Chleb pszenno - żytni 100g (GLU), masło 15g (MLE), ser topiony 50g (MLE), papryka zielona 50g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem 250ml	Chleb wieloziarnisty 100g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina – szynka wieprzowa gotowana 50g, jajko gotowane na twardo 1szt (JAJ), ćwikła z chrzanem 50g sałata lodowa 20g, herbata z cukrem 250ml
<b>Obiad</b>	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)  Gołąbek po warszawsku (90g (GLU, JAJ), sos pomidorowo – paprykowy 20g (GLU, MLE), ziemniaki gotowane 300g, sałata lodowa w sosie vinegrette 120g (GOR), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (MLE, SEL)  Kluski śląskie z okrasą (400g-10szt), surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, cebulą i pietruszką 140g, kompot wieloowocowy 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)  Pieczeń rzymska z groszkiem, pieczona 80g (GLU, JAJ, MLE), sos jarzynowy 20g (GLU, SEL), makaron świderki gotowany 90g (GLU), sałatka z ogórka zielonego i pomidora (150g), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)  Udka drobiowe pieczone 1szt, ziemniaki z koperkiem gotowane 300g, buraczki zasmażane 180g (GLU, MLE), kompot owocowy 250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, SEL)  Ryba Dorsz, smażona 150g (GLU, JAJ, RYB, MLE), ziemniaki z koperkiem gotowane 300g, kapusta kiszona duszona 200g (MLE), kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (MLE, SEL)  Gulasz drobiowy z indyka 100g, (GLU, SEL), kasza jęczmienna na sypko 75g (GLU), ogórek konserwowy 1szt (GOR), kompot owocowy 250ml	Zupa ryżowa z zieleciną 400ml (SEL)  Medalion drobiowy obsmażony 80g (GLU, JAJ, MLE), ziemniaki z koperkiem gotowane 300g, marchew z groszkiem oprószana 120g (MLE, GLU), kompot owocowy 250ml
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenno – żytni 100g (GLU), masło 15g (MLE), Galaretkka drobiowa 150g (SEL), papryka czerwona 50g, jabłko 1szt, kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE)	Chleb pszenno – żytni 100g (GLU), masło 15g (MLE), Pasta z wędliny 70g (MLE, SOJ), ogórek konserwowy 50g (GOR), pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE)	Chleb pszenno – żytni 100g (GLU), masło 15g (MLE), Sałatka makaronowa z tuńczykiem i warzywami 150g (GLU, JAJ, RYB, MLE, GOR), rzodkiewka 50g, banan 150g, kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE)	Chleb pszenno – żytni 100g (GLU), masło 15g (MLE), Indyk w galarecie 80g (SOJ) rzodkiewka 50g, papryka czerwona 50g, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE)	Chleb pszenno – żytni 100g (GLU), masło 15g (MLE), Serek ziarnisty 150g (MLE), papryka żółta 50g, ogórek zielony 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE)	Chleb pszenno – żytni 100g (GLU), masło 15g (MLE), Pasta z flosia 130g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, SEL, GOR), pomidor 100g, kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE)	Chleb pszenno – żytni 100g (GLU), masło 15g (MLE), Serek łaciaty smakowy 135g (MLE), pomidor 50g, rzodkiewka 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE)
<b>Posiłek nocny</b>	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Mus owocowy 100g	Sok wielowarzywny 330ml	Serek homogenizowany 150g (MLE)	Kefir 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jabłko 1szt
<b>Dzienne zapotrzebowanie energetyczne i odżywcze</b>	Wartość energetyczna 2437kcal; Białko ogółem 93.04g; Tłuszcz 79.17g; Węglowodany ogółem 351.76g w tym cukry 38,92g; Błonnik pokarmowy 33.50g; Sól 6.76g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 30.29g	Wartość energetyczna 2537kcal; Białko ogółem 82.01g; Tłuszcz 76.52g; Węglowodany ogółem 392.61g w tym cukry 17.70g; Błonnik pokarmowy 29.98g; Sól 10.90g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.40g	Wartość energetyczna 2474 kcal; Białko ogółem 87.70g; Tłuszcz 89.87g; Węglowodany ogółem 347.03g w tym cukry 34,23g; Błonnik pokarmowy 33.70g; Sól 11.78g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.07g	Wartość energetyczna 2190cal; Białko ogółem 84.00g; Tłuszcz 80.42g; Węglowodany ogółem 290.71g w tym cukry 8,80g; Błonnik pokarmowy 21.67g; Sól 7.08g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 33.75g	Wartość energetyczna 2376kcal; Białko ogółem 101.26g; Tłuszcz 79.36g; Węglowodany ogółem 327.60g w tym cukry 25,13g; Błonnik pokarmowy 35.04g; Sól 5.49g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 38.26 g	Wartość energetyczna 2244kcal; Białko ogółem 84.66g; Tłuszcz 82.50g; Węglowodany ogółem 303.18g w tym cukry 26,45g; Błonnik pokarmowy 27.17g; Sól 6.91g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 38.31 g	Wartość energetyczna 2219kcal; Białko ogółem 100.33g; Tłuszcz 78.96g; Węglowodany ogółem 287.48g w tym cukry 36,96g; Błonnik pokarmowy 39.50g; Sól 3.72g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 39.18g

Dieta łatwostrawna							
Data	05.02.2024r	06.02.2024r	07.02.2024r	08.02.2024r	09.02.2024r	10.02.2024r	11.02.2024r
Rodzaj posiłku	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
<b>I śniadanie</b>	Zupa mleczna – Ryż na mleku 350 ml (MLE), Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g (MLE), jajko gotowane na twardo 1szt (JAJ), pomidor 80g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem 250ml	Zupa mleczna – Płatki owsiane na mleku 350 ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g (MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), pomidor 80g, rozszponka 20g, herbata z cukrem 250ml	Zupa mleczna – Kasza kukurydziana na mleku 350 ml (MLE), Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g (MLE), Parówka drobiowa 1szt (SOJ), serek Almette 1szt (MLE), pomidor 100g, herbata z cukrem 250ml	Zupa mleczna – Płatki jaglane na mleku 350 ml (MLE), Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g (MLE), jajko gotowane na twardo 1szt (JAJ), pomidor 80g, rukola 20g, herbata z cukrem 250ml	Zupa mleczna – Makaron zacierka na mleku 350ml (GLU, JAJ, MLE), Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg półtłusty 60g (MLE), pomidor 80g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem 250ml	Zupa mleczna – Kasza manna na mleku 350 ml (GLU, MLE), Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g (MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), pomidor 80g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem 250ml	Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina – pierś z indyka 50g, jajko gotowane 1szt (JAJ), pomidor 80g, sałata lodowa 20g, herbata z cukrem 250ml
<b>Obiad</b>	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)  Pieczeń rzymska (80g) (GLU, JAJ, MLE), sos pomidorowy 20g (GLU), ziemniaki z koperkiem gotowane 300g, sałata lodowa w sosie vinegrette 120g, Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (MLE, SEL)  Potrawka drobiowa z indyka ze szpinakiem 100g (GLU, SEL), makaron świderki gotowany 90g (GLU), bukiet z jarzyn gotowany 120g, Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)  Pierogi leniwe 400g-10szt (GLU, JAJ, MLE), z masłem 20g (MLE) i bułką tartą 20g, surówka z marchwi i jabłka 120g (MLE), Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)  Udko drobiowe gotowane 1szt, ziemniaki z koperkiem gotowane 300g, buraczki zasmażane 180g (GLU, MLE), kompot owocowy 250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, SEL)  Jajko sadzone 1szt (JAJ), ziemniaki z koperkiem gotowane 300g, szpinak duszony 180g (GLU, MLE), kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (MLE, SEL)  Klopsik drobiowy, gotowany 80g (GLU, JAJ), sos pomidorowy 20g (GLU), kasza jęczmienna na sypko 75g (GLU), brokuł gotowany 120g, kompot owocowy 250ml	Zupa ryżowa z zieloną 400ml (SEL)  Filet drobiowy gotowany z jarzynką 100g (SEL), sos jarzynowy (20g) (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem gotowane 300g, sałata lodowa z jogurtem naturalnym 120g (MLE), kompot owocowy 250ml
<b>Kolacja</b>	Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g (MLE), pasztet zapiekany z fileta 80g (MLE), jabłko 1szt, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE)	Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g (MLE), serek kanapkowy 150g (MLE), pomidor 80g, mandarynka 50g, kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE)	Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g (MLE), Galaretko drobiowa (150g) (GOR), pomidor 50g, banan 1szt, kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE)	Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g (MLE), pasta z wędliny 70g (SOJ), pomidor 80g, sałata lodowa 20g, kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE)	Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g (MLE), Pasta z Ryby Dorsz 70g (RYB, SEL), pomidor 100g, kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE)	Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g (MLE), Galaretko drobiowa 150g (SEL), pomidor 100g, kawa zbożowa z mlekiem 250g (GLU, MLE)	Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g (MLE), Serek łąciaty naturalny 135g (MLE), pomidor 100g, kakao 250g (GLU, MLE)
<b>Posiłek nocny</b>	Jogurt owocowy 150g (MLE)	Mus owocowy 100g	Sok wielowarzywny 330ml	Serek homogenizowany 150g (MLE)	Kefir 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jabłko 1szt
<b>Dzienne zapotrzebowanie energetyczne i odżywcze</b>	Wartość energetyczna 2331kcal; Białko ogółem 94.03g; Tłuszcz 82.34g; Węglowodany ogółem 317.43g w tym cukry 33.19g; Błonnik pokarmowy 31.70g; Sól 4.91g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.84g	Wartość energetyczna 2294kcal; Białko ogółem 94.47g; Tłuszcz 73.37g; Węglowodany ogółem 324.45g w tym cukry 17.52g; Błonnik pokarmowy 22.79g; Sól 9.87g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 31.36g	Wartość energetyczna 2508kcal; Białko ogółem 92.98g; Tłuszcz 70.91g; Węglowodany ogółem 390.43g w tym cukry 24.44g; Błonnik pokarmowy 37.06g; Sól 13.20g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 39.43 g	Wartość energetyczna 2440kcal; Białko ogółem 113.53g; Tłuszcz 75.37g; Węglowodany ogółem 334.34g w tym cukry 12.86g; Błonnik pokarmowy 21.73g; Sól 8.21g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 33.55 g	Wartość energetyczna 2222kcal; Białko ogółem 89.24g; Tłuszcz 69.69g; Węglowodany ogółem 320.35g w tym cukry 16.93g; Błonnik pokarmowy 26.34g; Sól 3.67g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.74 g	Wartość energetyczna 2283kcal; Białko ogółem 97.43g; Tłuszcz 74.20g; Węglowodany ogółem 317.02g w tym cukry 18.46g; Błonnik pokarmowy 20.39g; Sól 7.18g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 28.45 g	Wartość energetyczna 2135 kcal; Białko ogółem 88.12g; Tłuszcz 76.68g; Węglowodany ogółem 283.49g w tym cukry 25.09g; Błonnik pokarmowy 20.37g; Sól 5.86g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 45.84g

Dieta łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów							
Data	05.02.2024r	06.02.2024r	07.02.2024r	08.02.2024r	09.02.2024r	10.02.2024r	11.02.2024r
Rodzaj posiłku	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela
<b>I śniadanie</b>	Chleb Graham 100g (GLU), masło 15g (MLE), jajko gotowane na twardo 1szt (JAJ), pomidor 80g, sałata lodowa 20g, herbata bez cukru 250ml	Chleb Graham 100g (GLU), masło 15g (MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), pomidor 80g, rozszponka 20g, herbata bez cukru 250ml	Chleb Graham 100g (GLU), masło 15g (MLE), Parówka drobiowa 1szt (SOJ), serek Almette 1szt (MLE), pomidor 100g, herbata bez cukru 250ml	Chleb Graham 100g (GLU), masło 15g (MLE), jajko gotowane na twardo 1szt (JAJ), pomidor 80g, rukola 20g, herbata bez cukru 250ml	Chleb Graham 100g (GLU), masło 15g (MLE), twaróg półtłusty 60g (MLE), pomidor 80g, sałata lodowa 20g, herbata bez cukru 250ml	Chleb Graham 100g (GLU), masło 15g (MLE), polędwica drobiowa 40g (SOJ), pomidor 80g, sałata lodowa 20g, herbata bez cukru 250ml	Chleb Graham 100g (GLU), masło 15g (MLE), wędlina – pierś z indyka 50g, jajko gotowane 1szt (JAJ) pomidor 80g, sałata lodowa 20g, herbata bez cukru 250ml
<b>II śniadanie</b>	Kanapka: chleb Graham 50g (GLU), margaryna roślinna Flora 10g, serek kanapkowy 25g (MLE), rzodkiewka 20g	Kanapka: chleb Graham 50g (GLU), margaryna roślinna Flora 10g, pasta z tososia 25g (GLU, JAJ, RYB, SOJ, MLE, GOR), papryka czerwona 20g	Kanapka: chleb Graham 50g (GLU), margaryna roślinna Flora 10g, wędlina drobiowa 25g, ogórek kiszony 20g	Kanapka: chleb Graham 50g (GLU), margaryna roślinna Flora 10g, ser żółty 25g (MLE), papryka konserwowa 20g (GOR)	Kanapka: chleb Graham 50g (GLU), margaryna roślinna Flora 10g, serek łaciaty smakowy 25g (MLE), rzodkiewka 20g	Kanapka: chleb Graham 50g (GLU), margaryna roślinna Flora 10g, ser plastry 25g (MLE), ogórek zielony (20g)	Kanapka: chleb Graham 50g (GLU), margaryna roślinna Flora 10g, jogurt naturalny 155g (MLE),
<b>Obiad</b>	Zupa brokułowa z makaronem 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)  Pieczeń rzymska (80g) (GLU, JAJ, MLE), sos pomidorowy 20g (GLU), ziemniaki z koperkiem gotowane 300g, sałata lodowa w sosie vinegrette 120g, Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400ml (MLE, SEL)  Potrawka drobiowa z indyka ze szpinakiem 100g (GLU, SEL), makaron świderki gotowany 90g (GLU), bukiet z jarzyn gotowany 120g, Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa selerowa z ziemniakami 400ml (GLU, JAJ, MLE, SEL)  Pierogi leniwe 400g-10szt (GLU, JAJ, MLE), z masłem 20g (MLE) surówka z marchwi i jabłka 120g (MLE), Kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa rosół z makaronem 400ml (GLU, JAJ, SEL)  Udko drobiowe gotowane 1szt, ziemniaki z koperkiem gotowane 300g, buraczki zasmażane 180g (GLU, MLE), kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami 400ml (MLE, SEL)  Jajko sadzone 1szt (JAJ), ziemniaki z koperkiem gotowane 300g, szpinak duszony 180g (GLU, MLE), kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 400ml (MLE, SEL)  Klopsik drobiowy, gotowany 80g (GLU, JAJ), sos pomidorowy 20g (GLU), kasza jęczmienna na sypko 75g (GLU), brokuł gotowany 120g, kompot wieloowocowy bez cukru 250ml	Zupa ryżowa z zieleciną 400ml (SEL)  Filet drobiowy gotowany z jarzynką 100g (SEL), sos jarzynowy (20g) (GLU, SEL), ziemniaki z koperkiem gotowane 300g, sałata lodowa z jogurtem naturalnym 120g (MLE), kompot wieloowocowy bez cukru 250ml
<b>Podwieczorek</b>	Kefir 150g (MLE)	Grejfrut 1szt	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Sok wielowarzywny 330ml	Jabłko 1szt	Kisiel bez cukru 150g	Sok wielowarzywny 330ml
<b>Kolacja</b>	Chleb Graham 100g (GLU), masło 15g (MLE), pasztet zapiekany z fileta 80g (MLE), jabłko 1szt, pomidor 50g, kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (GLU, MLE)	Chleb Graham 100g (GLU), masło 15g (MLE), serek kanapkowy 150g (MLE), pomidor 80g, mandarynka 50g, kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (GLU, MLE)	Chleb Graham 100g (GLU), masło 15g (MLE), Chleb pszenny 100g (GLU), masło 15g (MLE), Galaretko drobiowa (150g) (GOR), pomidor 50g, jabłko 1szt, kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (GLU, MLE)	Chleb Graham 100g (GLU), masło 15g (MLE), pasta z wędliny 70g (SOJ), pomidor 80g, sałata lodowa 20g, kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (GLU, MLE)	Chleb Graham 100g (GLU), masło 15g (MLE), Pasta z Ryby Dorsz 70g (RYB, SEL) pomidor 100g, kawa zbożowa z mlekiem 250g bez cukru (GLU, MLE)	Chleb graham 100g (GLU), masło 15g (MLE), Galaretko drobiowa 150g (SEL), pomidor 100g, kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (GLU, MLE)	Chleb graham 100g (GLU), masło 15g (MLE), Serek łaciaty naturalny 135g (MLE), pomidor 100g, kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 250g (GLU, MLE)
<b>Posiłek nocny</b>	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Mus owocowy 100g	Sok wielowarzywny 330ml	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Kefir 150g (MLE)	Jogurt naturalny 150g (MLE)	Jabłko 1szt
<b>Dzienne zapotrzebowanie energetyczne i odżywcze</b>	Wartość energetyczna 2291 kcal; Białko ogółem 96.52g; Tłuszcz 83.31g; Węglowodany ogółem 307.96g w tym cukry 33.71g; Błonnik pokarmowy 41.25g; Sól 5.32g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 32.75 g	Wartość energetyczna 2144kcal; Białko ogółem 90.08g; Tłuszcz 77.20g; Węglowodany ogółem 291.58g w tym cukry 32.99g; Błonnik pokarmowy 42.44 g; Sól 7.43g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 29.51 g	Wartość energetyczna 2476kcal; Białko ogółem 101.08g; Tłuszcz 85.76g; Węglowodany ogółem 347.57g w tym cukry 37.63g; Błonnik pokarmowy 52.89g; Sól 11.04g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 45.98 g	Wartość energetyczna 2243kcal; Białko ogółem 109.55g; Tłuszcz 76.62g; Węglowodany ogółem 299.57g w tym cukry 35,95g; Błonnik pokarmowy 47.97g; Sól 11.73g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 34.98g	Wartość energetyczna 2059kcal; Białko ogółem 85.87g; Tłuszcz 70.99g; Węglowodany ogółem 290.29g w tym cukry 36,69g; Błonnik pokarmowy 43.98g; Sól 4.13g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 33.55 g	Wartość energetyczna 2124 kcal; Białko ogółem 107.14g; Tłuszcz 70.93g; Węglowodany ogółem 286.88g w tym cukry 36,31g; Błonnik pokarmowy 44.89g; Sól 8.85g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 25.39 g	Wartość energetyczna 2245 kcal; Białko ogółem 100.17g; Tłuszcz 87.32g; Węglowodany ogółem 285.75g w tym cukry 40,25g; Błonnik pokarmowy 41.57g; Sól 8.21g; Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem 49.61 g

